



50
YEARS IN INDIA

এখন পৃথিবী
এখন ঘর
ONE EARTH
ONE HOME

৩য় পদক্ষেপ : আলোচনা আৰু কাৰ্য্য কৰা
STEP 3 DISCUSS AND DO



১ম আৰু ২য় শ্ৰেণী
CLASSES 1 & 2

কৰ্মপুস্তিকা
ACTIVITY BOOK



Dear Children,

There is a tiny virus outside, which is not so nice
and we are all staying safe in our houses like little mice.

Don't we all wish we had something to do,
a run in the field or a game of peek-a-boo or stapoo.

So why just sit in the house and dilly-dally
Let's all gather for an activity with our family.

And One Earth - One Home is the best way
To spend your time exploring nature today.

So, hello and welcome to a journey of fun,
where only 3 steps are taken one by one.



১ম পদক্ষেপ : সন্ধান আৰু আৱিষ্কাৰ



২য় পদক্ষেপ : চোৱা আৰু শিকা



৩য় পদক্ষেপ : আলোচনা আৰু কাৰ্য্য কৰা

সকলোৰে মিলি জুলি আহা গঢ়ো এখনি শ্যামলী ধৰা তেহে পাম
আমি আনন্দময় আৰু স্বাস্থ্যকৰ পৰিবেশ চিৰযুগমীয়া

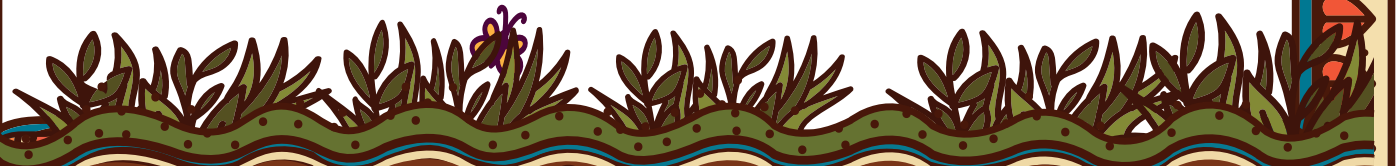
অভিভাৱকৰ প্ৰতি

“

‘এখন পৃথিৱী - এখন ঘৰ’ ১০ সপ্তাহ জোৰা এলানি হুস্ম্যাৰ্দ্দী অনুষ্ঠান সূচী
য’ত প্ৰতি সপ্তাহে কাৰ্য কৰিবলৈ কেৱল ৩০ মিনিট সময়ৰ প্ৰয়োজন হ’ব।

- △ কৰ্মপৃষ্ঠাসমূহ ছপা কৰি অথবা এখন উকা কাগজ/বহীত সম্পূৰ্ণ কৰিব পৰা যাব।
- △ সকলো কাৰ্য সম্পন্ন কৰাৰ সময়ত নিজৰ সন্তানক সহায় সহযোগীতা আগবঢ়াব। কৰ্মপৃষ্ঠা
সমূহ পুৰাবলৈ তেওঁলোকক সহায় কৰিব।
- △ প্ৰতিটো কাৰ্যৰ বাবে একোটি চুটি ভিডিঅ’ আছে। সেইসমূহ হোৱাটচএপৰ জৰিয়তে
শিক্ষকসকললৈ প্ৰেৰণ কৰা হ’ব অথবা কৰ্মপৃষ্ঠাত থকা লিংকৰ সহায়েৰে ডাউনলড কৰিব
পৰা যাব।
- △ সৰু-সৰু সফলতা সমূহত সকলোৱে মিলিজুলি একেলগে পৰিয়ালৰ সৈতে আনন্দ
উপভোগ কৰিব।

”



৩য় পদক্ষেপ আলোচনা আৰু কাৰ্য্য কৰা

তোমালোকে অতি সুন্দৰকৈ আগুৱাই গৈছা, ইয়াতে থমকি ন'ৰ'বা। এতিয়া 'এখন পৃথিৱী-এখন ঘৰ'ৰ অন্তিম পদক্ষেপটো লোৱাৰ সময় সমাগত। ইয়াত ৩ খন কৰ্মপৃষ্ঠা আৰু ২ টা ভিডিঅ' সন্নিবিষ্ট কৰা হৈছে।

সূচী



ভিডিঅ' v3A: সিঁচা, উৎপাদন কৰা, খেতি কৰা
ঘৰতে গছ এজোপা গজাবলৈ শিকা



কৰ্মপৃষ্ঠা w3A: মোৰ কণমানি বাগিচা
পৰিয়ালৰ সৈতে আলোচনা কৰা আৰু এজোপা গছ গজোৱাৰ দিহা কৰা



ভিডিঅ' v3B: আৱৰ্জনাৰ বিষয়ে
আৱৰ্জনাৰ পৰিমাণ হ্রাস কৰিবলৈ আৰু অধিক পৰিবেশ অনুকূল হ'বলৈ শিকো আহা



কৰ্মপৃষ্ঠা w3B: মই দায়িত্বশীল
তোমাৰ ঘৰত উৎপন্ন হোৱা ভিন্ন প্ৰকাৰৰ অৱৰ্জনাৰ এখন তালিকা প্ৰস্তুত কৰা। সেইবিলাক ভিজা/সেমেকা আৰু শুকান আৱৰ্জনাৰ শ্ৰেণীভুক্ত কৰা



কৰ্মপৃষ্ঠা w3C: আমাৰ ঘৰটো 'সেউজীয়া ঘৰ' কৰো আহা
পৰিয়ালৰ আচৰণ বিধি এসপ্তাহৰ বাবে নিৰীক্ষণ কৰা



ভিডিঅ' v3D: এখন পৃথিৱী এখন ঘৰ
নিজে কৰো আঁহা



পুণৰুক্তি আৰু আগলৈ
এতিয়ালৈকে কি শিকিলা তাক দোহাৰিবা আৰু প্ৰতিবেদন /বিৱৰণী প্ৰস্তুত কৰিবা

'সেউজীয়া ঘৰ' প্ৰতীক এটা প্ৰস্তুত কৰিবা	শপত বাক্যত চহী কৰা
পুৰণি সামগ্ৰীৰ পুনৰ ব্যৱহাৰ কৰি এটা 'সেউজীয়া ঘৰ' প্ৰতীক প্ৰস্তুত কৰিবা। তোমাৰ ঘৰ যে 'সেউজীয়া ঘৰ' সেই কথা দৰ্শাবলৈ প্ৰতীকটো তোমাৰ ঘৰৰ প্ৰবেশ পথত স্থাপন কৰিবা	পৰিয়ালৰ সকলোৱে যি ধৰণৰ কাৰ্য্য সদায়ে পালন কৰিবা, তাক লিখি লোৱা। চহী কৰি সকলোৱে দৃষ্টি গোচৰ হোৱাকৈ নিৰ্দিষ্ট স্থানত থ'বা।

'এখন পৃথিৱী-এখন ঘৰ' এ বহনক্ষম বিকাশৰ লক্ষ্যত (SDGs) উপনীত হ'বলৈ সহায় কৰে।

STEP 3 IS FOR :



ভিডিঅ' V3A

ভিডিঅ টাইম

সিঁচা, উৎপাদন কৰা, খেতি কৰা !

অতি সহজেই কি দৰে নিজৰ ঘৰত ফলমূল শাক-পাচলি আৰু বনৌষধি জাতীয় উদ্ভিদৰ খেতি কৰিব পৰা যায়, এই ভিডিঅ'ৰ সহায়েৰে শিকি লোৱা।



কৰ্মপৃষ্ঠা

W3A

মোৰ কণমানি বাগিচা

এটি স্বাস্থ্যবান পৰিয়ালৰ বাবে সুস্বাদু আহাৰ প্ৰয়োজন

আমি যেতিয়া আমাৰ খাদ্যৰ বাবে
নিজেই কৃষি/খেতি কৰো, তেতিয়া
আমি আমাৰ পৃথিবীক আৰু
অধিক স্বাস্থ্যকৰ কৰিবলৈ
সক্ষম হ'ও

পাচলি বাগিচা এখন
যিকোনো ঠাইতে
পাতিব পৰা যায়

কনীৰ খোলা নাইবা
নাৰিকলৰ খোলাত
গছপুলি ৰুব পৰা যায়

বতৰৰ ফল মূলৰ আৰু
শাক পাচলিৰ কম সময়তে
আৰু কম যত্নতেই
বৃদ্ধি হয়

সম্পূৰ্ণ হোৱা পদক্ষেপকেইটাত চিন দিবা নাইবা নিজৰ বহীত ক্ৰমিক নম্বৰ লিখি থ'বা

১/ তোমাৰ গছ পুলিটো ৰুবলৈ উপযুক্ত স্থান নিৰ্বাচন কৰা ঠাইৰ নাটনি হ'লে এটা
পাত্ৰ বিচাৰি লোৱা। এই পাত্ৰটো কনীৰ খোলা, টেকেলি নাইবা পুৰণি বয়াম হ'ব
পাৰে।



২/ পৰিয়ালৰ জ্যেষ্ঠজনৰ সহায়েৰে তলৰ তালিকা খন সম্পূৰ্ণ কৰা।

ঋতু	সিঁচিবৰ উপযুক্ত এজোপা গছপুলি (পাচলি/বনৌষধি)	বৃদ্ধিৰ বাবে কিমান সময়ৰ প্ৰয়োজন হ'ব?
গ্ৰীষ্ম		
বৰ্ষা		
শীত		

৩/ খেতিৰ বাবে নিৰ্বাচিত ঠাইডোখৰ পৰিয়ালৰ সৈতে লগ হৈ প্ৰস্তুত কৰিবা।



৪/ পূৰ্ণ বৃদ্ধিৰ পিছত তোমাৰ গছপুলিটোৰ ছবি আঁকিবা।

ভিডিঅ' V3B

ভিডিঅ টাইম
আৰ্জনাব বিষয়ে !

আৰ্জনাব সৃষ্টিৰ পৰিমাণ হ্রাস কৰিবলৈ এই ভিডিঅ'টোৰ পৰা শিকি লোৱা।



কৰ্মপৃষ্ঠা

W3B

মই দায়িত্বশীল

তোমাৰ ঘৰত উৎপন্ন হোৱা আৱৰ্জনা সমূহত নিম্নোলিখিত তালিকাত চিন দিয়া নাইবা লিখি থোৱা



১. পাচলি আৰু ফলমূলৰ বাকলি



২. বৈ যোৱা খাদ্য



৩. সৰা পাত



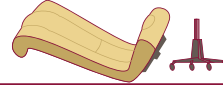
৪. ভঙা কাঁচ



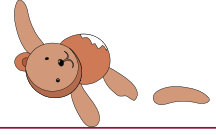
৫. কাপোৰ ধোৱা পানী



৬. পুৰণি বাতৰি কাকত



৭. ভগা আচবাব পত্ৰ



৮. ভঙা চিঙা খেলনা



৯. পচিয়োৱা ফলমূল আৰু পাচলি



১০. প্লাষ্টিকৰ বটল



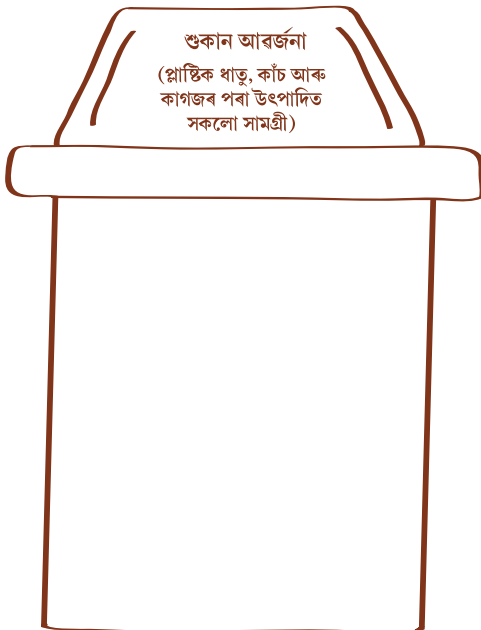
১১. প্লাষ্টিকৰ আৱৰণ/মোনা



১২. ব্যবহৃত বহী

এতিয়া এটি ক্ষুদ্ৰ কাৰ্য্য কৰাৰ সময় ! তলত দিয়া পদক্ষেপ সমূহ পালন কৰা-

- পুৰণি পাত্ৰ ব্যৱহাৰ কৰি ঘৰত ২ টা ডাষ্টবিন তৈয়াৰ কৰা। এটা ভিজা/সেমেকা আৱৰ্জনাৰ বাবে আৰু আনটো শুকান আৱৰ্জনাৰ বাবে।
- তলত দিয়া ধৰণে তোমাৰ বহীখনত চিত্ৰ আঁকি লোৱা। বিভিন্ন আৱৰ্জনা ভিজা/সেমেকা আৰু শুকান ৰূপে বিভক্ত কৰা। ওপৰত দিয়া তালিকা খন প্ৰয়োজন হ'লে চাই লোৱা।



মনত ৰাখিবা-

- শুকান আৰ্জনা পুনৰ ব্যৱহাৰ কৰিব পৰা যায়।
- ভিজা/সেমেকা আৰ্জনাৰ পৰা গছ-পুলিৰ বাবে পুষ্টিৰ পচনসাৰ প্ৰস্তুত কৰিব পাৰি।
- কিছুমান ঘৰুৱা আৰ্জনা ক্ষতি কাৰক। এনেবোৰ আৰ্জনাৰ ক্ষেত্ৰত সাৱধান হ'বা।

 বৈ যোৱা পেইন্ট	 ব্যৱহৃত পুৰণি বেটাৰী	 অনাময় আৰ্জনা
 ৰাসায়নিক সাৰ	 পৰিষ্কাৰ কৰিবলৈ ব্যৱহাৰ কৰা দ্ৰব্য	 কীটনাশক
 নষ্ট হোৱা বৈদ্যুতিক সামগ্ৰী	 মটৰ অইল	 ম্যাদ ওকলা ঔষধ

- পানীৰ যিকোনো উৎসৰ সমীপত বিপদসংকুল আৰ্জনা পেলোৱা অনুচিত।
- তুমি পৃথক কৰা আৰ্জনা উপযুক্ত লোকে পোৱাটো নিশ্চিত কৰিবা।

কৰ্মপৃষ্ঠা

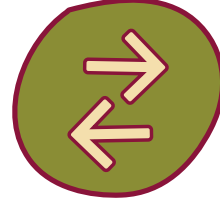
W3C

আমাৰ ঘৰটো 'সেউজীয়া ঘৰ'
কৰো আহা!

'গ্ৰীণ হেবিট্‌ছ' পালন কৰাটো পৰিবেশৰ বাবে গ্ৰহণীয়। ৫ টা 'R' মনত ৰাখি এই কামটো সহজেই কৰিব পৰা যায়।



REDUCE
(হ্ৰাস কৰা)



REPLACE
(প্ৰতি স্থাপন কৰা)



REPAIR
(মেৰামতি কৰা)



REUSE
(পুনৰ ব্যৱহাৰ কৰা)



RECYCLE
(পুনৰাবৰ্তন কৰা)

তলত দিয়া ধৰণে চাৰ্ট এখন তৈয়াৰ কৰিবা আৰু তোমাৰ পৰিয়ালৰ লগত আলোচনাত মিলিত হ'বা।

পৰিয়ালৰ সকলোকে এসপ্তাহৰ বাবে নিজ আচৰণ বিধি সমূহলৈ মন দিবলৈ কোৱা। এসপ্তাহৰ অন্তত প্ৰতিজন সদস্যক তেওঁ পালন কৰা আচৰণ বিধি বাবে তালিকা খনত চিন দিবা।

আচৰণ	১ ম সপ্তাহ	২ য় সপ্তাহ	৩ য় সপ্তাহ	৪ থ সপ্তাহ
 বজাৰৰ পৰা ক্ৰয় কৰা পূৰ্বপ্ৰস্তুত খাদ্য বৰ্জন কৰিছে				
 ব্যৱহাৰ নকৰা সময়ত লাইট নুমুৱাই আৰু ফেন নচলোৱাকৈ থৈছে				
 গছপুলি আপডাল কৰিছে				
 এজোপা গছ বা প্ৰাণী এটা নিৰীক্ষণ কৰিছে				
 বজাৰলৈ মোনা লৈ গৈছে				
 পানী নিগৰি থকা নল মেৰামতি কৰিছে				
 পানীৰ পুনৰ ব্যৱহাৰ কৰিছে				
 এবিধ পাচলি/বনৌষধিৰ খেতি কৰিছে				
 ঘৰৰ বাবে কোনো প্লাষ্টিক জাত সামগ্ৰী ক্ৰয় নাই কৰা				
 আৱৰ্জনা পৃথক কৰিছে				

তলত দিয়া বিষয় সমূহ পৰিয়ালৰ সৈতে আলোচনা কৰা

- কোনোবা স্থান চিহ্নিত নোহোৱাকৈ ঘৰ বৈ গৈছে নেকি? বৈছে/নাই বোৱা
- যদি বৈ গৈছে, কোনটো?
- সপ্তাহৰ দিন অতিক্ৰম হোৱাৰ লগে লগে চিনৰ সংখ্যা হ্রাস অথবা বৃদ্ধি হৈছে নেকি?

ভিডিঅ' V3D

ভিডিঅ' টাইম
এখন পৃথিৱী এখন ঘৰ
নিজে কৰো আঁহা

এখন পৃথিৱী এখন ঘৰৰ তিনিওটা পদক্ষেপ সম্পূৰ্ণ কৰা হ'ল। এতিয়া আনন্দ উদ্‌যাপনৰ সময়। এই নিজে কৰো আঁহা ভিডিঅ' টি চোৱা আৰু নিজৰ ঘৰ এখনি পতাকা বা নিচানেৰে সজোৱা।



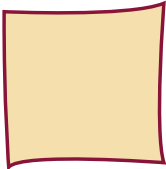
উদযাপন কৰো আহা!

‘সেউজীয়া ঘৰ’ প্ৰতীক প্ৰস্তুত কৰো আহা!

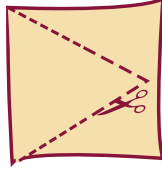
পুৰণা কাপোৰেৰে সৰু পতাকা/নিচান প্ৰস্তুত কৰি নিজৰ ঘৰৰ চৌহদত স্থাপন কৰিবা।

তোমাৰ ঘৰ যে পৰিবেশ অনুকূল সেই বাৰ্তা এই প্ৰতীকে বহন কৰিব লাগিব। উদাহৰণ স্বৰূপে এজোপা গছ, সেউজীয়া হস্তচিহ্ন অথবা পৃথিৱী খন ধৰি থকা হস্তযুগল।

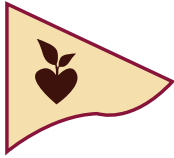
পতাকাৰ আৰ্হি



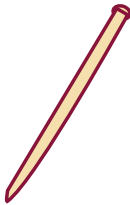
১. যিকোনো একটুকুৰা পুৰণি কাপোৰ লোৱা



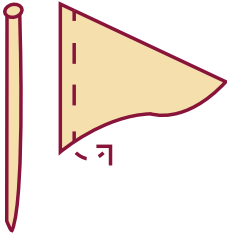
২. সৰু ত্ৰিভুজৰ আকৰত কাটি লোৱা



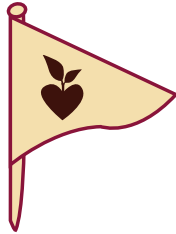
৩. ফেব্ৰিক পেইন্ট ব্যৱহাৰ কৰি তোমাৰ প্ৰতীক প্ৰস্তুত কৰা



৪. মাৰি এডাল লোৱা

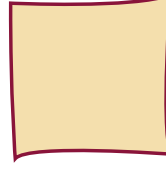


৫. ছবিত দেখুৱা ধৰণে চিন দিয়া স্থানত আঠা লগাই মাৰিডালত সংযুক্ত কৰা

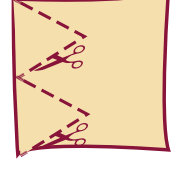


৬. তোমাৰ পতাকা তৈয়াৰ হৈ গ’ল

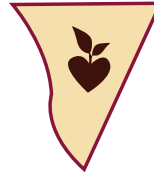
নিচান বস্ত্ৰৰ আৰ্হি



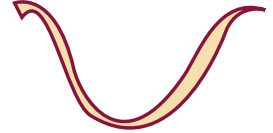
১. যিকোনো একটুকুৰা অলপ ডাঙৰ আকৰৰ কাপোৰ লোৱা



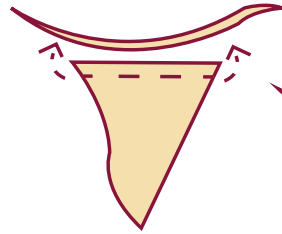
২. সৰু সৰুকৈ ৫/৬ টুকুৰা ত্ৰিভুজৰ আকৃতি কাটি লোৱা



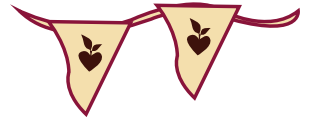
৩. ফেব্ৰিক পেইন্ট ব্যৱহাৰ কৰি প্ৰতি টুকুৰাতে তোমাৰ প্ৰতীকৰ ছবি আঁকি লোৱা



৪. কাপোৰৰ দীঘল ৰচী এডাল লোৱা



৫. ছবিত দিয়া ধৰণে চিনৰ ওপৰত আঠা লগাই টুকুৰা বোৰ ৰচী ডালত সংযুক্ত কৰা



৬. তোমাৰ নিচান বস্ত্ৰ তৈয়াৰ হৈ গ’ল

‘গ্ৰীণ ফেমিলি’ শপত বাক্য

‘এখন পৃথিৱী-এখন ঘৰ কাৰ্য্যবলী সমূহ সম্পন্ন কৰা বাবে অভিনন্দন!

নিজৰ শপতবাক্য লিখি উলিয়াবা আৰু ‘সেউজীয়া ঘৰ, সেউজীয়া পৰিয়াল’ৰ বাবে কৰনীয় কাৰ্য সমূহ পালন কৰি যোৱা। তলত দিয়া দিশ সমূহৰ ক্ষেত্ৰত পৰিয়ালৰ হৈ তোমালোকে যিটো আচৰণ বিধি নিয়মিত ৰূপে পালন কৰিবা তাৰ ছবি আঁকিবা নাইবা সেই বিষয়ে লিখিবা। এই পৃষ্ঠাখনত পৰিয়ালৰ সকলো সদস্যই চহী কৰিবা আৰু দেখা পোৱাকৈ থ’বা-

এনেধৰণে আমি সেউজীয়া ঘৰ আৰু সেউজীয়া পৰিয়াল হৈ ৰ’ম -

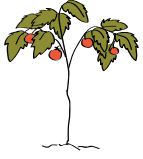
 কাষৰ উদ্ভিদজগত আৰু প্ৰাণীজগত	
 পানী	
 খাদ্য/আহাৰ	
 আৰ্জনা	

নাম	শিশুটিৰ সৈতে সম্পৰ্ক	চহী/টিপচহী

পুনৰুক্তি !

অভিনন্দন ! তুমি ৩য় পদক্ষেপ সম্পূৰ্ণ কৰিলা।

এতিয়ালৈকে আমি কি শিকিলো চাও আহা ! তলত উল্লেখিত যি কথা তুমি এতিয়া শিকিলা তাত চিন দিয়া



১. নিজৰ বাবে খাদ্য উৎপাদন কৰিলো



২. ঘৰত দুই প্ৰকাৰৰ ডাষ্টবিন স্থাপন কৰিলো



৩. মই ভিজা/সেমেকা আৰ্জনা আৰু শুকান আৰ্জনা পৃথক কৰিলো



৪. পৰিবেশ অনুকূল ঘৰৰ অৰ্থ বুজি পালো



৫. পৰিবেশ অনুকূল জীৱন ধাৰণৰ বিষয়ে বুজিলো

৩য় পদক্ষেপ সম্পূৰ্ণ কৰি উঠাৰ বাবে পাণ্ডা বটে তোমাক 'এখন পৃথিৱী এখন ঘৰ'ৰ বেজ্ প্ৰদান কৰিব বিচাৰিছে। তোমাৰ বেজ্টোৰ বাবে তলত দিয়া লিংকলৈ যোৱা

On the completion of **Step 3**, the Panda Bot wants to give you '**One Earth One Home**' **Badge**. Copy and paste the below link on your browser for your badge :

https://www.wffindia.org/about_wwf/environmental_education/one_earth_one_home/step_three_badge.cfm

